

## **Родительский контроль за организацией питания школьников**

Благополучие подрастающего поколения напрямую зависит от качества жизни и состояния здоровья наших детей. А один из ключевых факторов для сохранения здоровья и укрепления растущего организма – полезное и разнообразное питание. Сбалансированный рацион – основа гармоничного развития, полноценной и долгой жизни, главная защита от многих опасных заболеваний, поэтому так важно, чтобы ребенок как можно раньше приобрел правильные пищевые привычки.

Специально для родителей Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека разработаны методические рекомендации МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях».

Так родители, которые хотели бы участвовать в контроле школьного питания, могут подать в школу заявку об этом.

А администрация школы должна разработать порядок проведения мероприятий по родительскому контролю за организацией питания обучающихся, в том числе порядок доступа законных представителей, обучающихся в помещения для приема пищи.

На что необходимо обратить внимание при посещении школьной столовой:

### **Условия в школьной столовой и режим питания детей:**

- Возможность мытья рук детьми перед входом в столовую;
- Чистота и порядок в столовой;
- Освещенность;
- Параметры микроклимата (температура) в помещении;
- Надлежащее качество столовой мебели (столов, стульев);
- Достаточное количество столовой посуды и ее санитарное состояние (без сколов, трещи);
- Наличие и состояние специализированной рабочей одежды у сотрудников, участвующих в приготовлении и раздаче блюд;
- Детей не должны торопить! Для приема пищи в расписании занятий предусматривается достаточное время - не менее 20 минут;
- Ребенок должен принимать пищу сидя.

### **Качество питания**

- Питание должно быть сбалансированным и разнообразным. Одни и те же блюда не должны повторяться в течение дня и двух смежных дней;
- Приготовление блюд должно осуществляться в соответствии с примерным меню, утвержденным руководителем организации;
- В завтрак может быть каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо горячий напиток;
- В обед - овощная закуска, первое блюдо (суп), второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы), гарнир, напиток;
- При приготовлении кулинарных блюд должны учитываться принципы щадящего питания: на пару, тушение, запекание и исключены жареные, жирные блюда, острые приправы, жгучие специи, усилители вкуса;
- В примерном меню питания детей должны быть предусмотрены витаминизированные напитки промышленного выпуска, а также специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенная витаминами и микроэлементами;
- Для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, должно быть организовано лечебное и диетическое питание в соответствии с представленными

родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача. Для этого родителю необходимо подать заявление руководителю образовательной организации.

#### **Что делать, если детям не нравятся блюда, которые дают в школе**

- Необходимо обсудить с ребенком, что именно ему не нравится и почему: при выявлении каких-либо проблемных моментов, родители в праве обратиться к классному руководителю или к администрации школы, также вопросы питания детей можно освещать на родительских собраниях;

- В рамках проведения родительского контроля удовлетворенностью организацией питания

родители могут входить в состав комиссии по контролю за организацией питания, для этого необходимо обратиться в администрацию школы. В каждой школе принимается положение о работе родительского контроля;

- Также родители в ходе контроля за организацией питания имеют право пройти в столовую

(обеденный зал), задавать вопросы, запрашивать сведения по результатам работы комиссии по контролю за организацией питания, результаты лабораторно-инструментальных исследований качества и безопасности приготовленных кулинарных блюд.

#### **Что нельзя делать при участии в родительском контроле**

- Проходить в зону непосредственного приготовления пищи;
- Отвлекать обучающихся во время приема пищи;
- Нарушать правила внутреннего распорядка школы.