

Неделя Готов к труду и обороны (ГТО)

и Здорового образа жизни (ЗОЖ) 20-24 марта 2023г.

№п/п	День недели	Мероприятие
1.	В течение недели	<ul style="list-style-type: none">оформление классных уголков по ЗОЖ и ГТОоформление стендов по пропаганде ЗОЖ и ГТО.
2	В течение недели	Показ тематического фильма про ГТО, мультфильмов про спорт. Холл 2 этаж.
3.	В течение недели	Подвижные игры на переменах.
4.	В течение недели	Анкетирование ЗОЖ.
5.	В течение недели	Утренняя зарядка .
5.	Понедельник 18.00	“Здоровая нация – это Мы!” Спортивная эстафета между педагогами и учащимися. Сборная 5х класса -6 человек, сборная 6х класса – 6 человек, сборная учителей.
6.	Вторник 18.00	ОФП учащиеся 7-8 класс, 10чел от класса.
7.	Среда 18.00	«Папа, мама, я – спортивная семья» (начальные классы) Заявка подается за 2 дня до соревнований.
8.	Четверг	Спортивная викторина для начальных классов.
9.	Пятница	Стрельба из пневматической винтовки 7-11 класс(10 человек от класса). 7-8 классы в 11.00, 9-11 класс в 13.00.

Итоги пулевой стрельбы 24 марта 2023г.

9а	очки	9б	очки
Гарашин Сергей	20	Смирных Антон	30
Бондаренко Сергей	26	Степанов Семен	22
Бондаренко Максим	12	Набиев Даниил	26
Белов Павел	28	Марусанич Маргарита	30
Титова Александра	18	Шаманаев Павел	32
Ямбаев Игорь	29	Орлова Кристина	28
Ермаков Александр	26	Панин Роман	28
Горбушина Анна	32	Винник Марина	22
Чащина Анастасия	15	Шведов Глеб	10
Бабенко Антон	26	Мелкозеров Александр	18
Итого:	232	Итого:	246
11 класс	очки	10 класс	очки
Савин Семен	20	Лепинских Дарья	31
Бычков Кирилл	25	Юлдашев Давид	16
Голендухин Илья	14	Грэдинару Александр	5
Бесова Елизавета	27	Чичканов Павел	15
Панов Андрей	2	Спешилова Дарья	5
Голендухин Илья 2	30	Юлдашев Давид 2	16
Савин Семен 2	33	Чичканов Павел 2	15
Бычков Кирилл 2	17	Кан Никита	7
Панов Андрей 2	16	Лепинских Дарья	31
Бесова Елизавета 2	21	Грэдинару Александр	5
Итого:	205	Итого:	146
8а	очки	8б	очки
Лепинских Павел	22	Горохов Георгий	21
Решетников Олег	15	Борисов Роман	18
Шахтамиров Магамед	17	Валесв Савелий	11
Антонова Анастасия	25	Назаров Егор	14
Чушев Андрей	24	Перетягин Тимофей	36
Белов Андрей	20	Черных Матвей	27
Пузанов Павел	28	Гарашин Михаил	33
Аношина Екатерина	19	Шаманаев Кирилл	25
Щербакова Вероника	13	Аксенов Илья	27
Меланина Анна	14	Кесслер Алекса	17
Итого:	178	Итого:	229
7а	очки	7б	очки
Трушков Кирилл	37	Новоселов Илья	19
Гасымов Даниил	9	Вильюров Матвей	18
Немцов Степан	9	Белоус Никита	26
Полякова Василиса	32	Андреев Максим	21
Немых Александр	29	Кривошеин Артем	16
Поляков Михаил	21	Набиев Роман	34
Ковалев Алексей	14	Федоров Кирилл	26
Немцов Степан 1	12	Коркодинов Вячеслав	28
Гасымов Даниил 1	9	Шалюгин Григорий	7
Ковалев Алексей 1	14	Берсенов Александр	27
Итого:	177	Итого:	222

ИТОГИ ЛИЧНО – КОМАНДНОГО ПЕРВЕНСТВА ПО ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЕ

ЮНОШИ:

I место – Трушков Кирилл 7А - 37 очков

II место – Перетягин Тимофей 8Б - 36 очков

III место – Набиев Роман 7Б – 34 очка

ДЕВУШКИ:

I место – Полякова Василиса 7А - 32 очка

I место – Горбушина Анна 9А - 32 очка

II место – Лепинских Дарья 10 - 31 очко

III место – Марусанич Маргарита 9Б – 30 очка

Командное:

I место – 9Б класс - 246 очков

II место – 9А класс – 232 очка

III место – 8Б класс – 229 очков

7Б класс – 222 очка

11 класс – 205 очка

8А класс – 178 очка

10 класс - 146 очков

Спортивная эстафета «Здоровое поколение- это Мы!» 20.03.2023г.

№	Название команды	Эстафета	Обводка стоек б/б	Рука-нога	итог	место
1	5б(1)	2	1	3	6	II
2	6а	4	3	6	13	V
3	6б	3	5	1	9	III
4	5а	5	4	5	14	IV
5	5б(2)	6	6	4	16	VI
6	учителя	1	2	2	5	I

Итоговый протокол личное первенство ОФП

7-8 класс 21.03.2023

Гибкость:

1 место: Бабушкин Егор 8А класс – 27см

2 место: Милащенко Кира 7Б класс – 22 см

3 место: Леонтьева Алена 7Б класс – 20см

Прыжки в длину с места:

1 место: Лепинских Павел 8А класс – 263 см

2 место: Трушков Кирилл 7А класс – 225 см

3 место: Бурков Дмитрий 8Б класс – 220см

Коркодинов Вячеслав 7Б класс -220 см

Пресс:

1 место: Бурков Дмитрий 8Б класс – 60 раз

2 место: Белоус Никита 7Б класс – 55 раз

3 место: Пузанов Павел 8А класс – 53раза

Лепинских Павел 8А класс – 53 раза

Новоселов Илья 7Б класс – 53 раза

Отжимание:

1 место: Трохов Иван 7Б класс – 54 раза

2 место: Трушков Кирилл 7А класс – 42 раза

3 место: Лепинских Павел 8А класс – 41 раз

Поздравляем победителей и призеров!!!

МОЛОДЦЫ!!!

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ ОФП

КОМАНДНЫЙ

1 место – 7Б класс – 2674 очка;

2 место – 8 А класс – 2549 очка;

3 место - 8 Б класс - 2423 очка;

4 место - 7 А класс - 2294 очка.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!