

## КАК ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ?

ВИЧ способен размножаться только внутри клеток организма человека, во внешней среде вирус погибает.

Нельзя заразиться:

- через мокроту при кашле, слюну, слезы, пот, мочу;
- через укусы насекомых, общение с животными;
- при дружеском общении в быту и на работе, при рукопожатиях, объятьях, поцелуях;
- в бассейне, бане, сауне, транспорте, на дискотеке.

## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ?

- Использовать презервативы при каждом сексуальном контакте;
- Не употреблять наркотики;
- Не использовать совместно с другими людьми иглы, шприцы, лезвия, маникюрные принадлежности.

## ГДЕ МОЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Тест на ВИЧ можно сдать в УЗ «Лельчицкая ЦРБ».

По законодательству любой человек, добровольно сдающий тест на ВИЧ, имеет право сделать это анонимно.

До и после сдачи анализа на ВИЧ вам должна быть предоставлена возможность получить бесплатную консультацию. Вопросы, обсуждаемые во

время консультации с медицинским работником, являются медицинской тайной.

## ЗАЧЕМ НУЖНО ПОЛУЧАТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПЕРЕД ТЕСТОМ НА ВИЧ?

- Чтобы получить информацию о ВИЧ-инфекции;
- Чтобы понять суть теста на ВИЧ и его результаты;
- Чтобы оценить собственный риск заражения;
- Чтобы узнать, как можно себя обезопасить;
- Чтобы обсудить возможные последствия получения положительного результата тестирования;
- Чтобы в результате дотестового консультирования осознанно принять решение о тестировании на ВИЧ.

*Если твой анализ на ВИЧ дал положительный результат – не поддавайся панике. Не обвиняй себя. Помни, что с ВИЧ можно жить долгие годы, и от тебя зависит, сколько и как ты их проживешь. Твое главное оружие – информация и воля к жизни. Узнай у специалистов как можно больше о развитии ВИЧ, о лекарствах, правильном питании и способах поддержать свое здоровье.*

Государственное учреждение  
«Лельчицкий районный центр гигиены  
и эпидемиологии»

Ответственный за выпуск: главный государственный санитарный врач  
Лельчицкого района Старовойт А.В. тираж: 500 экз.



## ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ



## ДЛЯ ЧЕГО?

## ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИЧ?

Тест на ВИЧ – это специальный анализ крови, который определяет наличие антител к вирусу иммунодефицита человека, вырабатываемых организмом в ответ на проникновение ВИЧ, а также антигенов (фрагментов вируса). Для анализа, как правило, забирают небольшое количество крови из вены.

## КОМУ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Любому человеку, который хотя бы раз в жизни мог оказаться в ситуации, когда могло произойти заражение ВИЧ:

- практиковал сексуальные контакты без использования презерватива с партнером, ВИЧ-статус которого неизвестен;
- употреблял наркотики инъекционным путем;
- а также тем кто:
- болел инфекциями, передающимися половым путем;
- имеет вирусный гепатит В или С;
- чувствует изменения в состоянии здоровья, выражающиеся в частых подъемах температуры тела, увеличении лимфоузлов, появлении различных поражений кожи, снижении массы тела, сильной утомляемости.

## КОГДА НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Первый раз нужно сделать тест на ВИЧ через 1-3 месяца после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Если результат отрицательный, можно повторить еще через 3 месяца. Отрицательный результат анализа может означать, что:

- в организме нет вируса;
- это период «окна», т.е. в организме вирус есть, но заражение произошло недавно, антител и антигенов пока мало и тест их «не видит», поэтому необходимо повторное обследование на ВИЧ.

## ЗАЧЕМ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

- Чтобы снять тревогу после ситуации, рискованной в плане заражения ВИЧ;
- Чтобы не поставить в опасность заражения близкого человека;
- Чтобы получить информацию о состоянии своего здоровья;
- Чтобы подготовиться к наступлению беременности;
- Чтобы своевременно начать лечение, если ВИЧ-инфекция будет обнаружена.

## ЧТО ТАКОЕ ВИЧ, СПИД?

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, который разрушает иммунную

систему. Само заболевание называется ВИЧ-инфекция. Последней стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита, т.е. состояние, когда иммунная система сильно разрушена вирусом и не выполняет своих защитных функций. Можно предупредить развитие СПИД, если вовремя начать лечение.

## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ передается от человека к человеку:

- Половым путем – при любых сексуальных контактах без использования презерватива;
- Через кровь;
- При совместном приготовлении и использовании инъекционных наркотиков;
- При использовании нестерильных хирургических инструментов, шприцев, игл, в т.ч. инструментария для нанесения татуировок;
- При совместном использовании предметов личной гигиены (лезвия, маникюрные щипчики, ножницы);
- При переливании инфицированной крови и ее компонентов.
- От матери к ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.