

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 3»
Режевского городского округа



**ПЛАН РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ
СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБОУ СОШ №3
на 2025-2026 учебный год**

Составил: социальный педагог Вайс В.Р.

Цель: профилактика и преодоление социально-психологической дезадаптации, достижение устойчивого отношения к себе и окружающему миру.

Для достижения поставленной цели, выполняются следующие задачи:

1. Выявление детей, нуждающихся в социально-психологической помощи, снятие стрессового состояния.
2. Оказание помощи в решении личностных проблем социализации и построении конструктивных отношений с родителями, педагогами и сверстниками.
3. Изучение особенностей социально-психологического и психолого-педагогического статуса обучающегося для своевременной профилактики неврозов.
4. Способствовать развитию навыков саморегуляции и управления стрессом.

**План мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся
МБОУ СОШ №3 на 2025-2026 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Срок	Ответственный
Организаторская работа			
1	Составление плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних на 2025-2026 учебный год	сентябрь	Соц. педагог, педагог- психолог
2	Подбор материалов для работы по данной проблеме для родителей, обучающихся и классных руководителей (памятки, буклеты, телефоны доверия)	В течение года	Соц. педагог, педагог- психолог
3	Подготовка опросников (анкет) и анализ результатов, полученных в ходе психодиагностики обучающихся	В течение года	Педагог- психолог
4	Подготовка, проведение и анализ результатов Социально-психологического тестирования для детей старше 13 лет	Сентябрь-октябрь	Соц. педагог

5	Консультирование классных руководителей по овладению методическими навыками педагогических и психологических технологий с данной категорией учащихся	В течение года	Соц. педагог, педагог- психолог
6	Мониторинг социальных сетей у детей группы риска	В течение года	Соц. педагог, классный руководитель
7	Работа по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних совместно с представителями здравоохранения, правоохранительными органами и др. по данной теме	В течение года	Классные руководители, педагог – психолог, соц. педагог, мед.служащие ЦРБ, субъекты профилактики ОМВД, ПДН, ТКДНиЗП.
8	Индивидуальная работа, консультирование по психологическим проблемам с педагогами, обучающимися и их родителями	В течение года	Педагог- психолог
9	Обзор новой литературы и информации о новых методических пособиях по работе с несовершеннолетними обучающимися в рамках профилактики суицидального поведения	В течение года	Библиотекарь
10	Подведение итогов по работе с обучающимися группы риска	В конце каждого месяца учебного года	Соц. педагог, педагог- психолог
11	Совет профилактики	В течение года	Администрация школы, классные руководители, субъекты профилактики ОМВД, ПДН, ТКДНиЗП.
Работа с обучающимися			
1	Индивидуальная работа с проблемными учениками по социально-психологическим вопросам	В течение учебного года	Классный руководитель, соц. педагог, педагог- психолог
2	Социально-психологическая диагностика	В течение учебного года	Педагог- психолог
3	Коммуникативный тренинг «Сердце» 1 класс; цель: снятие тревоги первых дней и месяцев школьной жизни.	сентябрь	Психолог, классный руководитель
4	Проведение классных часов, бесед на тему «Безопасность в сети Интернет»	В течение учебного года	Классный руководитель, педагог- психолог

5	Тренинговые занятия с обучающимися 9 и 11 классов «Особенности профессионального самоопределения подростков с трудностями социальной адаптации»"	В течение учебного года	Соц. педагог, педагог- психолог
6	Контроль над учащимися, не посещающих школу или часто пропускающих учебные занятия	В течение учебного года	Классный руководитель, соц. педагог, педагог- психолог
7	Рейды по выявлению детей находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях, для оказания помощи	В течение учебного года	Классный руководитель, соц. педагог, педагог- психолог
8	Классные часы по темам: 1. Жизненные ценности. 2. Как научиться преодолевать трудности?! 3. Моя жизнь в моих руках. 4. На что потратить жизнь!? 5. Формирование положительной самооценки младших школьников 6. Умей сказать нет! Эмоции и чувства. 7. Вера в себя и свои возможности. 8. Твоя реакция на поступки других.	В течение учебного года	Классный руководитель, соц. педагог, педагог- психолог
9	Правовая беседа с обзором документов: 1. Уголовный кодекс РФ (ст.117 «Истязание», ст.110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера). 2. Конвенция ООН о правах ребенка (ст.6, 8, 16, 27, 28, 29, 30).	Сентябрь - октябрь	Соц. педагог, педагог- психолог
10	Конкурсы рисунков, сочинений в рамках профилактики суицидального поведения	В течение учебного года	Классный руководитель, соц. педагог, педагог- психолог
11	Анкетирование среди воспитанников с целью выявления конфликтных ситуаций в семье, физического и психологического насилия.	В течение учебного года	Психолог, классный руководитель, зам. по ВР
12	Психолого-педагогическая поддержка выпускников в период подготовки к ЕГЭ и ГИА	Январь - май	Классный руководитель, педагог- психолог

Работа с родителями			
1	Правовая беседа с обзором документов: 3. Уголовный кодекс РФ (ст.117 «Истязание», ст.110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера). 4. Административный кодекс РФ (ст.164 «О правах и обязанностях родителей»). 5. Конвенция ООН о правах ребенка (ст.6, 8, 16, 27, 28, 29, 30). 6. Нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав и т.п.	В течение учебного года	Соц. педагог, педагог- психолог
2	Проведение родительских собраний и индивидуальных бесед по профилактике суицидального поведения среди детей.	В течение учебного года	Педагог - психолог, классный руководитель, зам. по ВР
3	Проведение индивидуальных бесед: – о кризисах и противоречиях переходного возраста; – о трудовом воспитании детей в семье; – по профилактике правонарушений, нарко- и алкогольной зависимости; – по снятию психолого-эмоционального напряжения и саморегуляции психологического состояния детей и членов их семей.		Педагог - психолог, социальный педагог, зам. по ВР
Диагностика социального исследования обучающихся			
1	Социально-психологическое тестирование обучающихся 7-11 классов на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	Сентябрь – ноябрь	Соц. педагог, педагог- психолог
2	Исследование уровня адаптации и тревожности у обучающихся 1,5,10 классов	Октябрь - ноябрь	Педагог- психолог
3	Профилактический медицинский осмотр по употреблению наркотических средств и психотропных веществ у обучающихся 7-11 классов	Март – апрель	Соц. педагог, педагог-психолог, мед.работники ЦРБ

4	Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условия жизни обучающихся из этих семей	В течение учебного года	Соц. педагог, классный руководитель
5	Определение личностных отклонений подросткового возраста: – ПДО по А.Е.Личко; – Опросник Басса – Дарки; – Диагностика личности предрасположенной к конфликтному общению.	По запросу	Педагог- психолог
6	Определение склонности к девиантному поведению	По запросу	Педагог- психолог
7	Методика экспресс-диагностики суицидального риска «Сигнал»	По запросу	Педагог- психолог
Диагностика социального исследования родителей			
1	Выявление сферы проблем и ресурсов в отношениях между родителями и детьми: Анализ семейного воспитания (Э.Г. Эйдемиллер); – «Сенсорные предпочтения» (Н.Л.Васильева); – Экспресс-диагностика семейного состояния (Р.В. Овчарова); – «Подростки о родителях» (модификация ADOR Шафера); – «Родительская тревожность» (А.М.Прихожан); – PARI (изменение родительских установок).	По запросу	Педагог- психолог
Работа с педагогическим коллективом школы			
1	Проведение учебно-методического семинара для педагогического коллектива на тему: «Особенности профилактики отклоняющегося поведения подростков в условиях школы»	Сентябрь-октябрь	Соц. педагог, педагог- психолог
2	Проведение учебно-методического семинара для педагогического коллектива на тему: «Выявление ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних»	В течение учебного года	Соц. педагог, педагог- психолог
3	Проведение учебно-методического семинара для педагогического коллектива на тему: «Профилактика конфликтных ситуаций в ученическом коллективе»	Октябрь, январь	Соц. педагог, педагог- психолог

4	Проведение учебно-методического семинара для педагогического коллектива на тему: «Методы работы по профилактике суицидального поведения»	Ноябрь	Соц. педагог, педагог- психолог
---	--	--------	---------------------------------