

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**

к основной образовательной программе  
среднего общего образования,  
принятой на заседании педагогического  
совета Протокол от 29.08.2024 №1,  
утвержденной приказом директора  
от 30.08.2024 №159/01-11

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
«ЮНАРМЕЙСКИЙ ОТРЯД «РУСИЧ»»  
(для 10-11 классов)**

## Пояснительная записка

### 1. Место курса в образовательном процессе

Программа внеурочной деятельности по ОБЖ юнаемский отряд « Русич» для обучающихся 10-11 классов является составной частью образовательной программы школы.

Включает взаимосвязанные разделы: пояснительную записку, тематический план, основное содержание с примерным распределением учебных часов по разделам курса, рекомендуемую последовательность изучения тем и разделов, требования к уровню подготовки обучающихся, литературу.

В программе курса конкретизируется содержание предметных тем, дается последовательность изучения тем и разделов курса с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей обучающихся, что является основой для определения перечня учебно-материального обеспечения, необходимого для качественной организации учебного процесса.

Курс предусматривает ознакомление обучающихся с историей создания и развития Вооруженных Сил России, боевыми традициями, символами воинской чести, воинской обязанностью граждан и службой в Вооруженных Силах РФ, с нравственными ценностями. Курс направлен на воспитание уважения к Вооруженным Силам РФ, формирование морально-психологических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы, а также на проведение военно-профессионального ориентирования в выборе профессии офицера – защитника Отечества. Начальная военная подготовка по основам военной службы обеспечивает достаточно высокий уровень знаний, позволяющий обучающимся по окончании обучения поступать в военно-учебные заведения Министерства обороны РФ.

Программа курса рассчитана на 34 учебных часов при нагрузке 1 час в неделю.

### 2. Цели и задачи курса

В настоящее время в связи с оснащением армии и флота новой техникой значительно усложнились задачи обучения и воспитания молодых воинов. Овладеть в короткие сроки современным оружием, стать достойным защитником своего Отечества - дело сложное, поэтому каждый юноша должен заранее готовить себя к военной службе, глубоко сознавать свою гражданскую ответственность перед Родиной и народом. Освоение внеурочной деятельности «Основы военной службы» помогает молодым людям подготовиться к службе в рядах Вооруженных Сил РФ.

Цель курса: пробудить интерес обучающихся к службе и профессии защищать Родину через изучение основ знаний, объясняющих историю создания Вооруженных Сил России, их структуру, функции и основные задачи, место и роль в обеспечении национальной безопасности, а также правовую основу и сущность военной службы.

Основные задачи курса:

- усиление практической направленности в изучении основных вопросов военной службы и в прикладной физической подготовке;
- формирование у обучающихся системы знаний, умений и навыков по основам военной службы;
- ориентирование на службу в Вооружённых Силах РФ, МЧС России и других силовых структурах;
- выработка качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- формирование сознательного отношения к вопросам личной и коллективной безопасности, развитие стремления к здоровому образу жизни.

### **3. Содержание курса**

Глава 1. Вооруженные силы Российской Федерации –защитники нашего Отечества и его национальных интересов

Родина и её национальная безопасность. Понятие национальной безопасности. Основные направления обеспечения национальной безопасности в различных сферах. Угроза национальной безопасности России.

История создания и развития Вооруженных Сил России.

Состав Вооруженных Сил РФ. Структура и виды Вооруженных Сил. История создания видов ВС России. Виды ВС и рода войск центрального подчинения. Сухопутные войска. Военно-воздушные силы. Военно-морской флот. Ракетные войска стратегического назначения. Воздушно-десантные войска. Космические войска. Другие войска, их состав и предназначение.

Глава 2. Боевые традиции Вооруженных Сил России

Патриотизм, верность воинскому долгу. Дни воинской славы России. Дружба и войсковое товарищество.

Глава 3. Символы воинской чести

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил РФ.

Глава 4. Основы военной службы

Организация занятий и меры безопасности при проведении учебных сборов. Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы

Строевая подготовка

Строй и управление ими. Обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием. Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения.

Огневая подготовка

Назначение, боевые свойства, общее устройство автомата. Порядок разборки и сборки автомата. Чистка, смазка и хранение автомата. Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата (практические занятия)

**4. Календарно-тематическое планирование  
внеурочной деятельности Юнармейского отряда «Русич».**

Модуль	Кол-во часов	Номер	Тема урока	Дата проведения	
				план	факт
Военная безопасность государства	2	1	Вооруженные силы РФ и защита государства от военных угроз.		
		2	Национальные интересы России Угроза национальной безопасности России		
Вооруженные силы РФ и защита государства от военных угроз.	1	3	Этапы развития Российских войск Реформирование Российских Вооруженных сил		
Состав Вооруженных сил Российской Федерации	7	4	Структура Вооруженных сил и управление ими		
		5	Патриотизм, верность воинскому долгу – неотъемлемые качества русского воина, основы героизма		
		6	Дни воинской славы России		

		7	Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности войск		
		8	История государственных наград за военные отличия в России		
		9	Основные государственные награды СССР и России Празднование памятных дат в воинских частях		
		10	Обобщающее занятие по теме «Вооруженные силы РФ».		
Организация занятий и меры безопасности при проведении учебных сборов	3	11	Организация подготовки 5-дневных сборов. Меры безопасности при проведении сборов.		
		12	Размещение и быт военнослужащих в казарме.		
		13	Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда		
		14	Организация караульной службы Обязанности часового		
Строевая подготовка	8	15	Строи и управление ими		
		16	Обязанности военнослужащего перед построением и в строю		
		17-18	Строевые приёмы и движение без оружия		

		19-22	Строевые приёмы и движение с оружием		
Огневая подготовка. Автомат Калашникова	6	23	Назначение, боевые свойства, общее устройство автомата		
		24-25	Порядок сборки автомата после неполной разборки(практика)		
		26	Порядок сборки автомата после неполной разборки( практика)		
		27	Чистка, смазка и хранение автомата		
		28	Основы и правила стрельбы		
Практические занятия по стрельбе из пневматической винтовки	7	29-30	Пневматическая винтовка ее характеристики		
		31	Практическое занятие по стрельбе из положения стоя		
		32	Практическое занятие по стрельбе из положения стоя		
		33	Практическое занятие по стрельбе из положения лежа		
		34	Итоговое занятие по курсу «Основы военной службы»		

## **5. Методы и формы обучения**

Для повышения интереса обучающихся к занятиям по основам военной службы и более успешного решения образовательных, воспитательных задач рекомендуется применять разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

Теоретические занятия являются составной частью программы курса и предназначены для расширения и обобщения теоретических знаний, получаемых при изучении курса «Основы военной службы».

Занятия по основам военной службы строятся не только как обычный урок, особенность их проведения заключается в практической направленности. С этой целью предусмотрены практические занятия по тактической, огневой и строевой подготовке, для которых оборудуются учебные места и площадки, имеются технические средства обучения, дидактические материалы, а также занятия проводятся в тире ДЮСШ. Практические занятия являются составной частью программы внеурочной деятельности и предназначены для более глубокого и сознательного усвоения теоретических знаний.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая.

## **6. Ожидаемый результат изучения курса**

В результате изучения курса «Основы военной службы» обучающиеся получают представления:

- об истории развития Вооруженных Сил РФ;
- о предназначении ВС РФ, их структуре, организации, целях, задачах, деятельности, традициях;
- о требованиях воинских Уставов, размещении военнослужащих, распределении времени, распорядке дня;
- о назначении и составе суточного наряда, обязанностях лиц суточного наряда;
- о порядке подготовки караулов, обязанностях часового;
- о правилах техники безопасности при выполнении учебных стрельб;
- о действиях солдата в бою, обязанностях солдата в бою.

Приобретут навыки:

- выполнения строевых приемов;



- применения средств индивидуальной защиты;
- подготовки оружия к применению и стрельбе из автомата АКМ.

Программа обеспечивает воспитательный эффект. У обучающихся воспитывается чувство патриотизма и гордости за свою Родину, что так необходимо в наше время, когда молодые ребята отказываются идти в армию.

### **7. Система формы контроля уровня достижений обучающихся**

Образовательные результаты изучения данного внеурочной деятельности могут быть выделены в рамках следующих форм контроля:

- текущий контроль (беседы с учащимися по изученным темам, во время семинарских занятий или на зачётах);
- тематический контроль (выполнение тестовых заданий);
- итоговый контроль в форме практических заданий (по разделам практики).

Итогом работы по данному курсу может быть самостоятельное написание реферата, научно-исследовательской работы; выполнение проекта под руководством учителя или самостоятельно; участие в военно-спортивных соревнованиях (по строевой, огневой подготовке).

Оптимальными условиями реализации данного курса являются:

- накопление банка материалов;
- проведение итогового тестирования на компьютере;
- проведение практических занятий по строевой подготовке, учебных стрельб.

## 8. Литература

1. С.В. Ким, В.А. Горский. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс. Просвещение, 2022.
2. И. В. Можейко, Н. А. Сивова, Н. А. Соболева. Государственная символика России. Истории и современность, Москва, 2003.
3. С. Ф. Платонов. Русская история, Санкт-Петербург, 1994.
4. Н. В. Мазыкина, Б. И. Мишин, под редакцией А. К. Бруднова. Сборник нормативных правовых документов и материалов по патриотическому воспитанию и подготовке обучающихся к военной службе, Москва, Мнемозина, 2000.
5. А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, В. А. Васнев. Основы военной службы, Москва, Мастерство, 2001.
6. В. Ю. Микрюков. Военно-патриотическое воспитание в школе. 1-11 классы, Москва, «ВАКО», 2009.
7. Т. М. Кумицкая, О. Е. Жиренко. Отечество: гражданское и патриотическое воспитание, Москва, «ВАКО», 2009.
8. Строевая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы», Москва, 2010.
9. А. Н. Иванов. Дни воинской славы России, Москва, 2010.

## 9. Учебно-материальное обеспечение внеурочной деятельности

### 1. Стенды:

- Основы военной службы;
- Первая медицинская помощь;
- Уголок гражданской обороны;
- Здоровый образ жизни.

### 2. Презентации:

- Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации;
- История Советского и Российского оружия;
- Дни воинской славы России;
- Организационная структура ВС РФ;
- Военно-полевые сборы;
- Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России;
- Физическая культура и закаливание.

### 3. Интерактивные лекции:

- Стратегия безопасного будущего – новые информационные технологии XXI века;
- Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности;
- Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности;
- История создания Вооруженных Сил России;
- Российское войско – XX век;
- Структура Вооруженных Сил;
- Ракетные войска;

- Сухопутные войска;
- Военно-воздушные силы;
- Военно-морской флот;
- Вооруженные Силы Российской Федерации. Функции и основные задачи;
- Руководство и управление Вооруженными Силами;
- Реформа Вооруженных Сил;
- Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики РФ по военному строительству;
- Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества;
- Памяти поколений – дни воинской славы России;
- Дружба, войсковое товарищество – основа воинской боевой готовности частей и подразделений;
- Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы;
- Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская присяга;
- Боевое знамя воинской части;
- Основы подготовки к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках;
- Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда;
- Организация караульной службы. Обязанности часового;
- Строевая подготовка;
- Автомат Калашникова. Основные характеристики;
- Разборка и сборка автомата Калашникова;
- Тактическая подготовка;
- Действия военнослужащих у автомобиля и на автомобиле;
- Показательные выступления отряда специального назначения;

- Строевые приемы и движение без оружия;
- Элементы строевой подготовки;
- Строевые приемы с оружием.

5. Учебное оборудование:.

Медицина:

- Аптечка первой помощи
- Сумка медицинская.

Огневая подготовка:

- Массогабаритные АК-74 – 2шт.; Магазин. -2 шт.